



**Checkliste / Kofferliste / Packliste  
für Ihren Aufenthalt in der Privatlinik Dr. Blohm**

**Von der Klinik gestellt werden:**

Bettwäsche  
Handtücher  
Kopfkissen und Zudecken - Allergiker gerecht  
Farb-TV.  
W-LAN Zugang

**Vor der Abreise:**

Auto technisch durchsehen. Denken Sie auch an Sommer / Winterbereifung.  
Blumen versorgen  
Briefkastenleerung organisieren oder einen Nachsendeantrag zu uns stellen  
Haustiere unterbringen oder Versorgung sicherstellen  
Heizung runter drehen, eventuell Ölstand kontrollieren  
Stecker von Elektrogeräten ziehen

**Anreise planen und organisieren**

Anreiseweg festlegen und die Fahrkarte/n für die Anreise rechtzeitig buchen.  
Begleitperson organisieren (falls nötig)  
Wegbeschreibung dokumentieren oder programmieren (Navi)

**Persönliches:**

Ausweispapiere  
Führerschein  
Behindertenausweis  
Reiseunterlagen  
Schlüssel (Wohnung, Auto Fahrrad, Koffer etc.)

**Medizinisches:**

Versicherungskarte  
Korrespondenz der Kostenträger  
Arztbriefe und Medizinische Unterlagen  
Ihre regelmäßigen Medikamente – Privatrezepte für Ihre Medikation stellen wir Ihnen gerne aus. Bei Selbstzahlern oder Kassenversicherte bietet sich an, die ausreichende Menge an Medikamenten bei Anreise mitzubringen.  
Kleine Reiseapotheke

**Technik & Sonstiges:**

Adressverzeichnis  
Fahrrad – können Sie mitbringen und hier mit **eigener Sicherung** unterstellen  
Handy und Ladekabel (keine Festnetztelefone auf den Zimmern)  
Kamera mit Datenkabel  
Laptop (W-LAN ist bei uns kostenfrei verfügbar)



Musikgerät (iPod, CD)

Uhr

Wecker

**Bekleidung** (Waschmaschine & Bügelmöglichkeit ist vorhanden)

Badeanzug / Badehose / Schwimmbrille

Bademantel

Gürtel

Halstücher / Schal

Handschuhe

Hausschuhe

Hosen

Jacken

Kleider

Kopfbedeckung

Mantel

Nachtwäsche

Pullover

Regenkleidung

Röcke

Schuhe

Sportbekleidung für innen und außen

Sportschuhe für innen und außen

Stiefel

Strümpfe / Strumpfhosen / Socken

Sweatshirts

T-Shirts

Unterwäsche / Unterhemden / BHs

Westen

Wind- und wetterfeste Kleidung

Wohlfühlkleidung

Trainingsanzug

**Kosmetik**

Abschminkmittel

Damenhygieneartikel

Deo

Duschgel

Gesichtscreme / Gesichtspflege

Haarwaschmittel

Haargel / Haaröl / Haarstylingprodukte

Haargummis und -klammern

Körpercreme

Lippenpflege

Nagelneccessaire

Nagellack / Nagellackentferner

Rasierschaum

Schminkutensilien / Schminkspiegel / Wattepad



### **Toilettenartikel**

Haartrockner

Rasierer

Taschentücher

Zahnbürste / Zahnpasta / Zahnpflege

Zahnsperre / Zahnersatz

### **Zusätzliches / Accessoires**

Brille / Ersatzbrille

Bücher zum Lesen (es gibt bei uns auch Bücher zum Ausleihen)

DVDs falls Sie einen Laptop mitbringen (es gibt bei uns auch DVDs zu leihen)

Nähzeug / Handarbeit

Persönliche Lieblingstasse

Sonnenbrille

Thermoskanne für warmes Wasser

Wärmflasche

Stand 2017